

Regelmäßige Aktivitäten des Seniorenbeirat Weilrod ab 2025

Montag

Erzähl-Kaffee:

Am **1. Montag im Monat** findet von **15:00 - 17.00 Uhr** das **Erzähl-Kaffee** statt.

Die Senioren aus Weilrod werden von einem Bus in ihrem Wohnort abgeholt und zurückgebracht. Die Senioren sind zunächst, bei Kaffee und Kuchen, zu Gesprächen eingeladen. Danach gibt es ein wechselndes Programm, mit unterschiedlichen Gästen, bevor am Ende, alle gemeinsam, den Geburtstagskindern des vergangenen Monats gratulieren.

Das Erzähl-Kaffee findet an wechselnden Orten in der Gastronomie statt. Informationen zum Treffpunkt erhalten Sie in der Tagespresse und bei den Mitgliedern des Seniorenbeirates.

Anmeldung bei Ursula Brück, Tel.: 06083 2624 oder per Mail:
uschi.brueck@web.de.



Dienstag

Senioren-gymnastik in Gemüinden

Jeden Dienstag findet von **10:00 - 11:00 Uhr** im **Gemeindezentrum „Alte Schule“ Gemüinden**, Laubacher Straße 8, die Seniorengymnastik, unter Leitung von Frau Rudewig statt.

Eine Anmeldung bei Frau Rudewig, Tel.:06083 2521, ist erforderlich.




Seniorentanz in Emmershausen - ab 13. Mai 2025

(keine Anmeldung erforderlich)

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat findet von **15:00 - 16:00 Uhr** im **Bürgerhaus Emmershausen**, Schulstraße 4c, der Seniorentanz, unter Leitung von Wolfgang Redlich statt. Der Seniorentanz ist ein **kostenloses Angebot** des Seniorenbeirates für Weilroder Senioren (ab 60).

Für weitere Informationen steht Ihnen gerne Frau Erika Schmitt, Telefon 06083 959092 oder ein anderes Mitglied des Seniorenbeirates zur Verfügung.



Dienstag

Senioren-Wanderungen (keine Anmeldung erforderlich)

10 km plus

Am **1. Dienstag im Monat** findet ab **13:30 Uhr**, unter Leitung von Ulrich Klingen, eine Wanderung über 10 km plus statt. Start ist an unterschiedlichen Treffpunkten. Informationen zum Treffpunkt erhalten Sie in der Tagespresse oder bei Ulrich Klingen, Tel.: 0178 8239826.



Ca. 6 km

Von **März bis November** findet am **3. Dienstag im Monat** ab **13:30 Uhr**, unter Leitung von Horst Kaunzner, eine Wanderung über ca. 6 km, in gut gängigem Gelände, statt. Informationen zum Treffpunkt erhalten Sie in der Tagespresse oder bei Herrn Kaunzner Tel.: 06083 2553.



Mittwoch

Senioren-Nordic-Walking

Jeden Mittwoch findet ganzjährig und bei jedem Wetter das **Senioren-Nordic-Walking** (ca. 2 Stunden), unter Leitung von Rudi Mohr, statt. Start ist an unterschiedlichen Treffpunkten, Der nächste Treffpunkt wird am Ende der Tour festgelegt und über die bestehende WhatsApp-Gruppe weitergegeben.

Startzeiten: **Mai - September 09:00 Uhr**
 Oktober - April 10:00 Uhr.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen und erhalten von der Vorsitzenden des Seniorenbeirates, Frau Erika Schmitt, Tel.: 06083 959092 Informationen zum Treffpunkt.



Donnerstag

Senioren-gymnastik in Rod an der Weil

Jeden Donnerstag findet die **Senioren-gymnastik** mit Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe von **09:30 - 10:30 Uhr** in der **Pfarrscheune** an der Kirche in **Rod an der Weil**, unter Leitung von Frau Heinisch und Frau Hill statt.

Anmeldung und Information unter Tel.: 06083 959938.



Weitere, nicht regelmäßig stattfindende, Veranstaltungen

des Seniorenbeirates, Kurse, Ausflüge, Theaterfahrten und Reisen, entnehmen Sie bitte der Tagespresse und dem Veranstaltungskalender der Gemeinde.

<https://www.weilrod.de/rathaus-politik/aktuelles/veranstaltungen/>



*Kommen Sie vorbei und schauen ob etwas für Sie dabei ist.
Der Seniorenbeirat Weilrod freut sich auf neue Teilnehmer bei allen
Aktivitäten!*

*Für Anmeldungen, Fragen zu Terminen, Startorten oder auch anderen
Themen, steht Ihnen der Seniorenbeirat gerne zur Verfügung.*

*Bedenken Sie dabei bitte, dass Ihre Ansprechpartner alle ehrenamtlich
arbeiten und nicht jederzeit zur Verfügung stehen können. Schreiben Sie uns
gerne eine Nachricht per Mail oder nutzen Anrufbeantworter/Mailboxen.*

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Seniorenbeirat Weilrod

